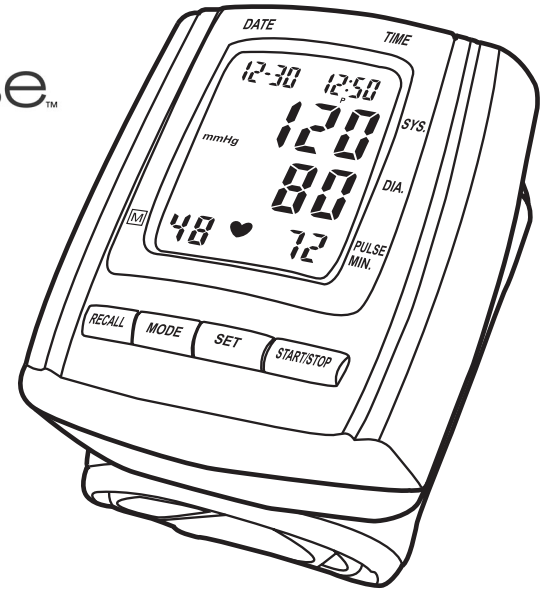
RadioShack

Monitor de Presión Sanguínea de Muñequera

63-1515

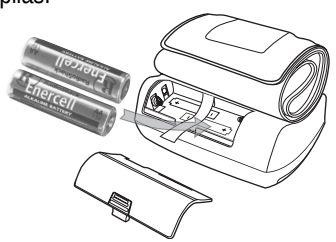
LifeWise™



Paso Uno

Instalación de las pilas

1. Retire la tapa del compartimiento de las pilas, como se muestra.
2. Introduzca dos pilas AAA en el compartimiento, de la forma indicada por los símbolos de polaridad. Para facilitar la remoción de las pilas, coloque el listón bajo ambas pilas.



3. Coloque de nuevo la tapa.

Cuando se oscurece la pantalla o se debilitan las pilas, aparece el símbolo ⌧. Cambie las pilas.

Paso Dos

Ajuste de la fecha y la hora

1. Oprima el botón **MODE [MODO]**. En seguida destella el dígito del mes.
2. Para fijar el mes, oprima repetidamente (o mantenga apretado) el botón **SET [FIJAR]**.
3. Para fijar la fecha, la hora y los minutos, repita los pasos 1 y 2. Oprima el botón **MODE al finalizar**.

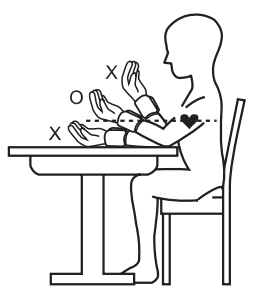
Lo que viene incluido

- Muñequera
- Monitor
- Estuche

Paso Tres

Colocación de la muñequera neumática

1. Teniendo la palma de la mano hacia arriba, enrolle ajustadamente la muñequera en la muñeca, dejando aproximadamente de $^{3}/_{16}$ pulg. a $^{13}/_{32}$ pulg. (de 0.5 a 1 cm) de espacio libre entre la muñeca y la muñequera.
2. Coloque el codo en la mesa y la muñeca contra el descansabrazos del estuche, de manera que la muñequera neumática quede a la misma altura que el corazón.



Paso Cuatro

Medición de la presión sanguínea

1. Oprima el botón **START/STOP [INICIAR/PARAR]**. Aparecen brevemente todos los segmentos de la pantalla, el ritmo sistólico se detiene en 00, y aparece 🫀. La muñequera neumática se infla automáticamente a 195 mmHg o al nivel de presión suficiente para la medición. El ritmo sistólico varía, y el símbolo ♥ destella al ritmo del corazón durante la medición.
2. Una vez que el monitor mide la presión, se desinfla lentamente la muñequera neumática. Desaparece el símbolo ♥. En seguida aparecen la lectura de la presión sanguínea y el ritmo del pulso.
3. Para detener la medición en cualquier momento, oprima el botón **START/STOP**.

El símbolo ERROR aparece durante cinco segundos aproximadamente cuando:

- La muñequera neumática no está enrollada correctamente en la muñeca.
- Usted se mueve o habla durante la medición.
- No está en una postura correcta.

Paso Cinco

Recordar Grabaciones Guardadas

1. Oprima el botón **RECALL** (Recordar). Aparece el último grabacion con la fecha y el tiempo.
2. Oprima repetidamente (o mantenga oprimido) el botón **RECALL** para ver otras grabaciones guardados (hasta 48 grabaciones).
3. Para ver la fecha y el tiempo actual, oprima repetidamente o detenga oprimido el botón **RECALL** hasta que aparecen la fecha y el tiempo.
4. Para borar todos los grabaciones guardados, retire y vuelva a instalar las pilas.

¿Qué es la presión sanguínea?

La presión sanguínea es la fuerza que ejerce la circulación de la sangre en las paredes de las arterias. La presión sistólica es la presión máxima, y es ejercida cuando se contrae el corazón y bombea sangre hacia el organismo. La presión diastólica es la presión mínima, y es ejercida cuando el corazón retrae la sangre. La presión sanguínea comprende las presiones sistólica y diastólica, y se lee 120/80 mmHg, donde la primera es la presión sistólica. Ambas lecturas son indicaciones importantes de diagnóstico que permiten a los doctores evaluar el estado de la presión sanguínea del paciente para poder recetar los medicamentos adecuados. La hora ideal para medir la presión sanguínea es en la mañana después de levantarse de la cama, antes de cualquier actividad y de ingerir alimentos.

¿Cuál es el fin de monitorizar la presión sanguínea?

La presión sanguínea varía según varias condiciones y factores, de manera que no puede llegarse a una conclusión definitiva en base a una sola medición. Monitorizar la presión sanguínea en la comodidad del hogar es una forma importante y conveniente de contribuir a la propia salud. Vigilando su presión sanguínea también ayuda al doctor a elaborar su diagnóstico y a recetarle los medicamentos adecuados.

¿Cuál es la presión sanguínea normal?

Según las clasificaciones de la Organización Mundial de la Salud:

Normal	dentro de 130/85 mmHg
Alta	arriba de 130/85 mmHg pero abajo de 139/89 mmHg
Hipertensión	arriba de 139/89 mmHg

Variaciones en la presión sanguínea

La presión sanguínea varía debido a numerosos factores como la condición física, peso, ansiedad, estación del año y hora del día. Generalmente es más baja en la mañana, y aumenta de la tarde a la noche. Es más baja en el verano y más alta en el invierno. Sube en el trabajo y baja durante el sueño. También la afecta el consumo de alcohol, fumar, los medicamentos y la actividad física. **!**

NOTAS ACERCA DE LAS PILAS

- Deseche las pilas viejas con prontitud y de manera adecuada.
- No queme ni entierre las pilas.
- Solamente utilice pilas nuevas del tamaño requerido y del tipo recomendado.
- No mezcle pilas nuevas y viejas, diferentes tipos de pilas (estándar, alcalinas o recargables) o pilas recargables de diferente capacidad.
- Si no tiene pensado utilizar el monitor durante un mes o más, retire las pilas. Éstas pueden despedir compuestos químicos capaces de dañar componentes electrónicos.

NOTA

Este monitor cumple con los requisitos de EMC según la norma IEC60601-1-2.

¡ IMPORTANTE !

- Las lecturas de presión sanguínea obtenidas con este monitor son equivalentes a las obtenidas mediante el método de auscultación con brazalete neumático y estetoscopio, aplicado por un doctor u otro profesional del campo de la medicina.
- Mantenga el equipo transmisor de radio y teléfonos celulares alejados del monitor de presión sanguínea para evitar afectar su funcionamiento.
- Las mediciones de la presión sanguínea deben ser interpretadas por un doctor familiarizado con su expediente clínico. No elabore un diagnóstico por sí mismo. Diríjase a su doctor si tiene preguntas acerca de la presión sanguínea o del monitor mismo.

Notas

- Al ajustar la fecha y la hora, si no oprime un botón en menos de un minuto, se fija la hora presente mostrada y se apaga automáticamente el reloj.
- El reloj muestra la hora en formato de 12 horas. Para las horas después del mediodía aparece la letra **P**.
- Antes de efectuar una medición, despójese de toda pulsera o reloj.
- No se enrolle la muñequera neumática por encima de la manga de la chaqueta o camisa.
- No utilice el monitor de presión sanguínea si tiene lesionada la muñeca.
- Si la muñequera no deja de inflarse, desenróllela de la muñeca. Vuelva a apretarla para efectuar la medición.

Sugerencias

- Mídase la presión sanguínea a la misma hora y en las mismas condiciones todos los días.
- Siéntese cómodamente, sin cruzar las piernas, con las plantas de los pies completamente en el suelo y con la espalda recargada.
- Relájese y descanse 10 minutos antes de la medición.
- No hable ni se mueva, ni vibre el monitor durante la medición.
- La presión sanguínea es diferente en ambos brazos. Para obtener una lectura precisa siempre use el mismo brazo. Si es posible, le sugerimos usar el brazo izquierdo. Para efectuar varias mediciones, una después de otra, espere por lo menos tres minutos para cada medición.

Cuidado de la unidad

Mantenga seco el monitor de presión sanguínea; si se moja, séquelo de inmediato. Utilice y guarde el monitor de presión sanguínea solamente en lugares a temperatura normal. Maneje con cuidado el monitor de presión sanguínea; no lo deje caer. Mantenga el monitor de presión sanguínea alejado del polvo y la suciedad, y límpielo ocasionalmente con un paño limpio para mantener su aspecto nuevo.

Servicio y reparación

Si el monitor de presión sanguínea no funciona como debiera, llévelo a un establecimiento RadioShack de la localidad para que lo revisen. Si desea localizar la tienda RadioShack más cercana, use la función de localización de tiendas en el sitio web de RadioShack (www.radioshack.com), o llame al 1-800-The Shack (843-7422) y escoja las opciones necesarias del menú. Cualquier modificación o alteración de los componentes internos del monitor de presión sanguínea puede causar.

Especificaciones

Fuente de energía ..... Dos pilas AAA (No vienen incluidas)
Intervalo de medición:
Presión ..... De 0 a 280 mmHg
Pulso .....De 40 a 199 pulsos/min.
Precisión:
Lectura de presión estática ..... ±3mmHg
Pulso ..... ±5%
Temperatura de funcionamiento.....De 50 °F a 104 °F (de 10 °C a 40 °C)
Humedad de trabajo ..... De 30 a 85% hum. rel.
Temperatura de almacenamiento.....De –4 °F a 122 °F (de –20 °C a 50 °C)
Humedad de almacenamiento ..... De 10 a 95% hum. rel.
Método de medición.....Oscilométrico
Inflación.....Inflación automática mediante bomba de aire
Desinflación..... Válvula automática de control de liberación de aire
Intervalo de circunferencias de la muñeca ..... De 5 5/16 a 8 5/8 pulg. (de 135 a 220 mm)
Duración de las pilas..... 250 mediciones
Dimensiones (sin muñequera) ..... 2 29/32 × 2 5/8 × 1 1/4 pulg. (74 × 68 × 31 mm)
Peso (sin pilas) ..... 4.44 onzas (140 g)
FDS Aprobación ..... 510(k) Clase II Médica de Dispositivo

Garantía limitada de un año

Este producto está garantizado por RadioShack contra defectos de fabricación en el material y mano de obra bajo condiciones normales de uso durante un año a partir de la fecha de compra en tiendas propiedad de la empresa RadioShack, franquicias y distribuidores autorizados de RadioShack. EXCEPTUANDO LO AQUÍ ESTABLECIDO, RadioShack NO OFRECE GARANTÍAS EXPLÍCITAS Y LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUYENDO LA GARANTÍA DE QUE EL PRODUCTO PODRÁ SER COMERCIALIZADO Y QUE ES ADECUADO PARA UN FIN ESPECÍFICO, TIENEN UNA DURACIÓN LIMITADA AL PERÍODO DE VIGENCIA DE LAS GARANTÍAS LIMITADAS AQUÍ EXPUESTAS POR ESCRITO. EXCEPTUANDO LO AQUÍ ESTABLECIDO, RadioShack NO TENDRÁ RESPONSABILIDAD NI OBLIGACIÓN ALGUNA HACIA EL CLIENTE U OTRA PERSONA O ENTIDAD CON RESPECTO A LAS RESPONSABILIDADES, PÉRDIDAS O DAÑOS CAUSADOS DIRECTA O INDIRECTAMENTE POR EL USO U OPERACIÓN DEL PRODUCTO O RESULTANTES DE UNA VIOLACIÓN DE ESTA GARANTÍA, INCLUYENDO PERO SIN LIMITARSE A, DAÑOS CAUSADOS POR INCONVENIENCIA, PÉRDIDA DE TIEMPO, DATOS, BIENES, INGRESOS O GANANCIAS, O DAÑOS INDIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTALES O CONSECUENCIALES, AÚN SI SE HA NOTIFICADO A RadioShack DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS.

Algunos estados no permiten limitantes a la duración de una garantía implícita ni la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuenciales, por lo que es posible que las limitaciones o exclusiones mencionadas más arriba puedan no ser de aplicación.

En caso de defecto del producto durante el período de garantía, lleve el producto y el recibo de compra que sirve de comprobante de la fecha de compra a cualquier tienda RadioShack. Salvo si la ley dispone lo contrario, RadioShack a su opción: (a) corregirá el defecto reparando el producto sin cargo alguno por componentes y mano de obra; (b) reemplazará el producto por otro igual o de características similares; o (c) reembolsará el precio de compra. Todos los productos y componentes reemplazados, así como los productos cuyo costo es reembolsado, pasan a ser propiedad de RadioShack. Pueden utilizarse componentes y productos nuevos o reacondicionados para llevar a cabo el servicio de garantía. Los componentes y productos reparados o reemplazados están garantizados por el período remanente de la garantía original. La reparación o sustitución del producto no serán gratuitas después de la expiración del período de garantía.

Esta garantía no cubre: (a) daños o averías causadas por o atribuibles a causa fortuita, abuso, accidente, mal uso, uso anormal o impropio, falta de atención a las instrucciones, instalación o mantenimiento impropio, alteración, caída de rayos u otra incidencia de excesivo voltaje o corriente; (b) reparaciones no efectuadas por un taller autorizado por RadioShack; (c) consumibles tales como fusibles o pilas; (d) daños a la apariencia; (e) costos de transporte, envío o seguro; o (f) costos de recogida, instalación, servicio de ajuste o reinstalación. Esta garantía le otorga derechos legales específicos, si bien también puede tener otros derechos que varían de un estado a otro. La traducción al español se provee solamente para su conveniencia. En caso de discrepancias entre las versiones en inglés y en español, prevalecerá la versión en inglés.

RadioShack Customer Relations, 200 Taylor Street, 6th Floor, Fort Worth, TX 76102

12/99

©2003 RadioShack Corporation
Todos los derechos reservados.
RadioShack y RadioShack.com son marcas comerciales empleadas por RadioShack Corporation.

63-1515
Impreso en Taiwan
07A03